

EKIDEN DE CAHORS 2018
Un Marathon en relais

SAMEDI 10 NOVEMBRE 2018

*ALLEES FENELON à CAHORS. Départ
de l'épreuve à 19 heures.*

EKIDEN DE CAHORS

NOTRE ENGAGEMENT :

Verser la totalité de la participation des concurrents à la recherche médicale contre la chorée d'Huntington, maladie génétique, héréditaire et orpheline.

LA COURSE

L'épreuve : Une course en relais effectuée par 6 participants sur la distance du marathon, soit 42,195 km :

*1^{er} relais = 5 km,
2^{ème} = 10 km,
3^{ème} = 5 km,
4^{ème} = 10 km,
5^{ème} = 5 km
6^{ème} = 7,195 km*

Le délai maximum pour cette épreuve est fixé à 4h30.

EKIDEN DE CAHORS

- *Le déroulement ainsi que le parcours sont susceptibles d'être modifiés à tout moment par l'organisation (météo, sécurité, etc...)*
- Nous vous informons que le port de la lampe frontale et d'un gilet fluorescent sont obligatoires, **des contrôles seront effectués**, en cas d'oubli **le départ du coureur sera refusé**.

IMPORTANT

- *Les dossiers d'inscriptions doivent être complets pour la remise des dossards (certificats médicaux ou licences, bulletins d'inscriptions etc...)*
- *Si les pièces manquantes ne sont pas fournies au plus tard le jour de la course, les concurrents se verront refuser le départ.*
- *Un certificat médical précisant l'aptitude à la course à pied en compétition ou une LICENCE (voir règlement) est obligatoire pour participer à L'Ekiden.*

GENERALITES / SECURITE

- Toute assistance en vélo ou autre sur zone de course est interdite
- Attention circulation non neutralisée, RESPECTER LE CODE DE LA ROUTE
- Interdiction de jeter des déchets sur le parcours (Emballages barres de céréales...), sous peine de pénalités pour l'équipe.
- Numéros du permanent de la course : 06.67.25.21.27 ou 06.12.07.07.53
- Le transfert de dossards est INTERDIT d'un coureur à un autre avant et pendant la course.
- le port de la lampe frontale et d'un gilet fluorescent sont obligatoires, des contrôles seront effectués, en cas d'oubli le départ du coureur sera refusé.

Plan d'accès au site

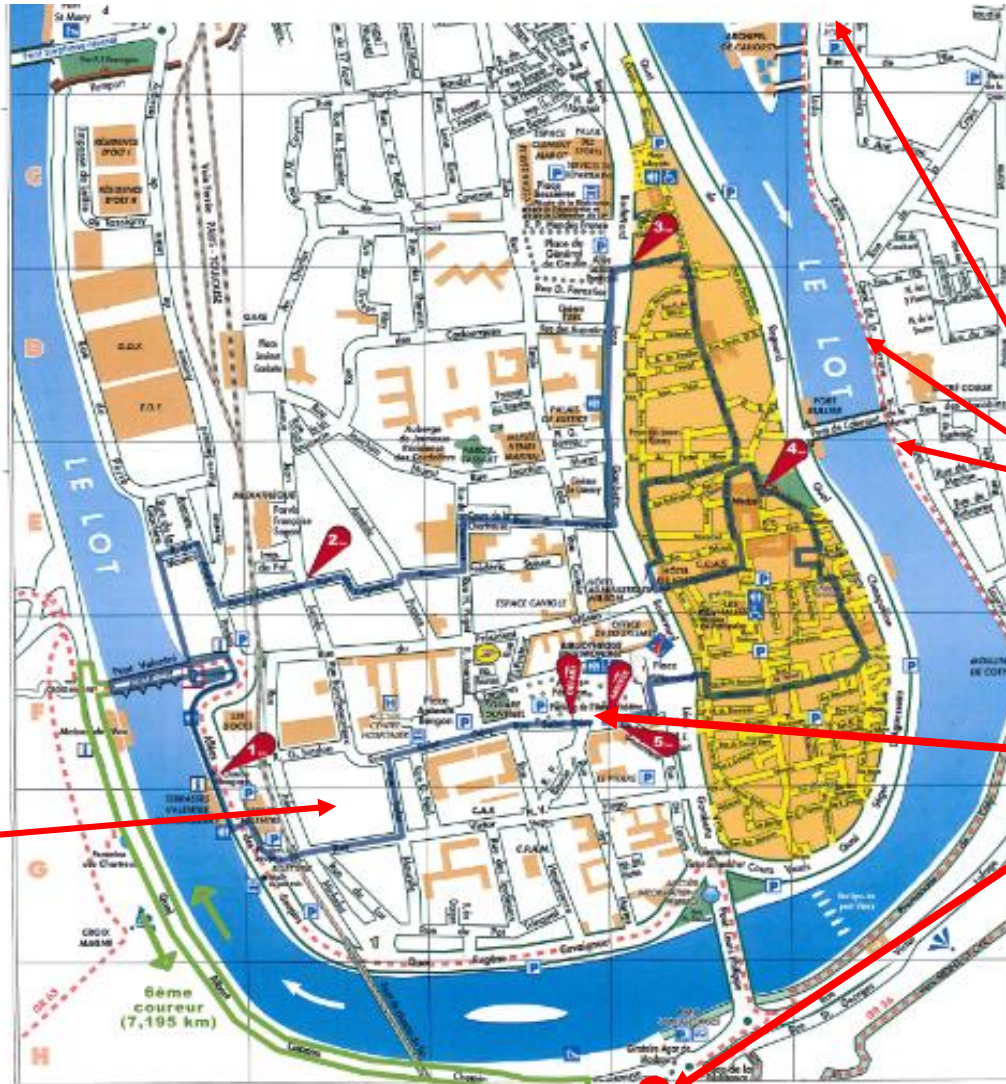
46000 CAHORS Allées FENELON (boulevard Gambetta Place aux jets d'eau et Office de tourisme)



Venant de Brive...
Sortie autoroute
Cahors-nord sortie 57

Venant de Montauban...
Sortie autoroute
Cahors-Sud sortie 58

PARKING



DIRECTION
BRIVE

PARKING

PARKING



Direction
TOULOUSE

*Un point d'accueil aux Allées
Fenelon sera positionné afin que le
public puisse faire des dons en
faveur de la recherche médicale
contre la chorée d'Huntington*

DEROULEMENT DU SAMEDI 11 NOVEMBRE

*EKIDEN ADULTES : RETRAIT DES DOSSARDS : de 10H00
à 12H00 puis de 13h30 à 18H00 : Allées FENELON à
CAHORS*

*18h45 Echauffement avec la participation de Philippe
PELISSIER*

Rassemblement des équipes à 18H50

Départ de l'épreuve à 19 heures

*22H15 départ des derniers coéquipiers n'ayant pas
encore pris le départ*

23H00 fin de l'épreuve - Remise des récompenses

RESTAURATION

*Pour le confort des participants et de leurs accompagnateurs, nous avons prévu un service de restauration **sur place**, à l'intérieur du **Gymnase du collège** à partir de 19h30.*

Menu :

Entrée

ALIGOT/SAUCISSE

Fromage

Dessert

Prix: de 11€

Réservation à faire lors de l'inscription.

MATERIEL OBLIGATOIRE

Par équipier :
INDISPENSABLE

- 1 gilet fluorescent
- 1 lampe frontale

des contrôles seront effectués,
en cas d'oubli le départ du
coureur sera refusé.



INFORMATIONS

*1 point d'eau sera proposé sur parcours des 10
kms*

1 ravitaillement sera proposé à l'Arrivée

*IMPORTANT : TOUT ABANDON DEVRA ETRE
SIGNALE AU RESPONSABLE*

*En cas d'accident toute les équipes doivent prévenir
la personne de la sécurité la plus proche*

***Annonce des résultats instantanée individuel
et par équipe***

REMERCIEMENTS

Toute l'équipe de l'organisation vous souhaite une très bonne course et remercie sincèrement les coureurs, bénévoles et partenaires, pour leur soutien en faveur de la recherche médicale pour combattre la maladie d'Huntington.

Merci pour votre présence, votre participation et votre soutien à l'Ekiden.